



食べて・笑って・ちょっとためになる

日本語で支え合うための「ご縁」を繋ぐ

シニアサポート わははの会

毎月1回（第2火曜日）10 am – 12 pm

2020年 1/14, 2/11, 3/10, 4/14, 5/12, 6/09,

7/14, 8/11, 9/08, 10/13, 11/10, 12/08

ちょっとためになる話のトピック（例）

- いつまでも健康でいるために（GP）● 認知症の予防（作業療法士）
- オーストラリアの訪問介護システム（co.as.it）● 茶の道とは（茶道教授）
- ナチュロパシーと認知症（ナチュロパシーセラピスト）● 言葉の壁を越えて（医療通訳士）
- エンディングノート（終活ライフケアプランナー）● 安全に生活するアイディア（JCQ）
- 3Ds (dementia, delirium, and depression)（カウンセラー）
- 転換期の日本人コミュニティを考える（大学教授）● 一年のすす払い（僧侶）

その他、シニアの皆さんのリクエストに臨機応変に対応します。

参加費：1回 \$ 5（ホール使用料、お茶代、イベント代込み）

場所： Indooroopilly Activity Hub (IAH)

60 Stamford Road, Indooroopilly, Qld 4068

(Indooroopilly Senior Citizen's Clubという名称で知られており、インドロピリーショッピングセンター内のバス停より地下駐車場を抜けてすぐ。)

「わははの会」はIndooroopilly Activity Hub Inc. (IAH)の会員である日本人ボランティアが運営しております。出席をご希望の方は、1) お名前、2) ご住所、3) お電話番号、4) メールアドレス（もしあれば）をお知らせ下さい。多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。送迎が必要なシニアの皆さんは下記の連絡先にお問い合わせください。

お問い合わせ：「わははの会」専用携帯番号 0433-506-435（ボランティアが対応します）

Eメール: shukaijobne@gmail.com 緒方 弘美、高田 彩子 まで